

Recuperação celular na qualidade do sono: revisão bibliográfica

Victor Augusto de Castro¹

¹Secretária de Estado de Saúde de Goiás

Palavras-chave: Sono, Qualidade do Sono

INTRODUÇÃO

Décadas de pesquisa experimental destacaram quais aspectos e mecanismos do sono são susceptíveis de estar subjacentes nas diversas formas de recuperação. Dentre elas, destaca-se a redução recorrente da atividade corporal, diminuição da atividade do metabolismo e sensibilidade, mas prontamente reversível a estímulos externos.

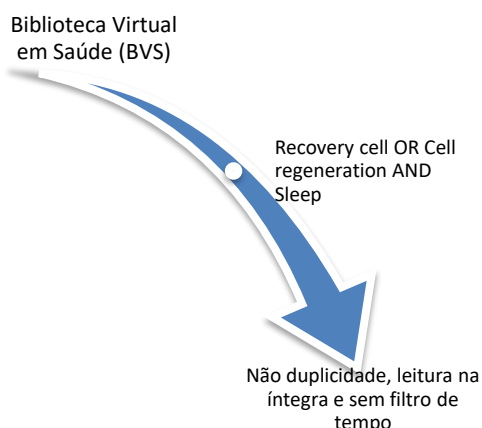
O sono é dividido em dois ciclos: REM e NREM. Por sua vez, o ciclo NREM subdivide-se em 4 estágios (N1, N2, N3 e N4) em busca de um sono cada vez mais profundo. Justifica-se como temática na identificação da recuperação celular durante o sono para paciente em reabilitação funcional.¹

OBJETIVO

Identificar através da literatura vigente sobre a recuperação celular na qualidade do sono.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão bibliográfica. A busca foi realizada, no mês de fevereiro de 2024, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde continham periódicos da MEDLINE, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e Base de Dados de Enfermagem. Foram utilizados como palavras-chave, utilizando os termos booleanos: Recovery cell OR Cell regeneration AND Sleep. Para critérios de inclusão que não fossem duplicados, possibilidade de leitura na íntegra e sem filtro de tempo.



RESULTADOS

Foram encontrados 30 artigos, após critério de inclusão foi possível avaliar 9 artigos com temática de sono e privação do sono.

DISCUSSÃO

Entre os achados, foi encontrado o uso do Eletroencefalograma

(EEG) em pacientes com AVE,² no monitoramento sobre a importância de medidas longitudinais na atividade neural para avaliar a recuperação associada a neuroplasticidade na possível mudança durante o sono.

Ao mencionar os danos cerebrais relacionados AVE, suas consequências na atividade cerebral e o sono estão interligados na busca da recuperação por meio qualidade do sono. Em relação ao achado observacional, é possível notar que na presença de lesões ocasionadas pelo AVE em humanos se torna difícil compreensão da recuperação celular em relação aos animais.

CONCLUSÃO

Entendendo como ciclo celular e a recuperação celular funcionam, podemos destacar o termo utilizado para recuperação em alguns estudos como “funcional” ou “regeneração” estão em uso mais do que utilização de “recuperação celular”, sendo assim se torna complexo a procura por produções que mencionem a qualidade do sono como fator presente na recuperação celular. Contudo, vale destacar fatores utilizados nesse estudo para despertar curiosidade para pesquisas voltadas na área de cicatrização celular, recuperação celular no que tange controle por meio da homeostase.

REFERÊNCIAS

1. Sá FLFRG, Miranda FBN, Morais IMSR, Almeida MADM, Afonso MC. Sleep impairment and sleep promotion in intensive care units: an integrative review. Acta Paul Enferm. 2021;34:eAPE00023. Doi: [10.37689/actape/2021AR00023](https://doi.org/10.37689/actape/2021AR00023)
2. Mensen A, Pigorini A, Facchin L, Schöne C, D'Ambrosio S, Jendoubi J, et al. Sleep as a model to understand neuroplasticity and recovery after stroke: Observational, perturbational and interventional approaches. J Neurosci Methods. 2019;313:37-43. Doi: [10.1016/j.jneumeth.2018.12.011](https://doi.org/10.1016/j.jneumeth.2018.12.011)
3. Weinhouse GL, Schwab RJ, Watson PL, Patil N, Vaccaro B, Pandharipande P, et al. Bench-to-bedside review: delirium in ICU patients - importance of sleep deprivation. Crit Care. 2009;13(6):234. Doi: [10.1186/cc8131](https://doi.org/10.1186/cc8131)

Reforço a orientação familiar - aceitação e aquisição da cadeira de rodas após a prescrição

Jousy Pimentel de Souza,^{1,2} Almira Alves dos Santos,¹ Viviane Porangaba Sarmento,^{2,3} Lorella Marianne Chiappetta,^{3,4} Francivaldo Araújo da Silva Júnior⁴

¹Universidade Estadual de Ciências de Alagoas

²Centro de Especializado de Reabilitação/Uncisal

³Centro Especializado em Reabilitação CER-PAM Salgado

⁴Hospital Geral do Estado de Alagoas

Palavras-chave: Criança, Cadeira de Rodas, Tecnologia Educacional, Equipe de Assistência ao Paciente