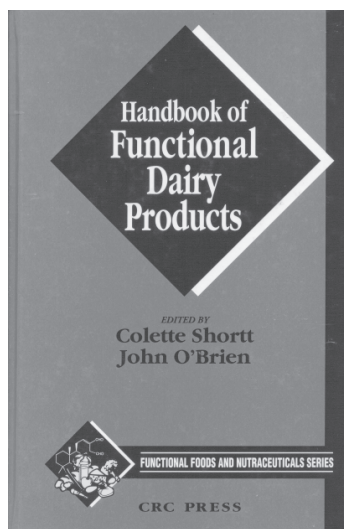


PUBLICAÇÕES NOVAS/ NEW PUBLICATIONS

CIÊNCIA DOS ALIMENTOS

SHORTT, C.; O'BRIEN, J. *Handbook of functional dairy products*. Boca Raton: CRC Press, 2004, 293 p.



A primeira edição do livro “*Handbook of functional dairy products*” editado por Colette Shortt (Universidade Nacional da Irlanda, Cork) e John O’Brien (diretor da Danone Vitapole, Paris), e publicado pela CRC Press, em 2004, trata de alguns aspectos fundamentais sobre as bactérias e os ingredientes essenciais para que um produto lácteo possa ser considerado funcional. Descreve, ainda, como

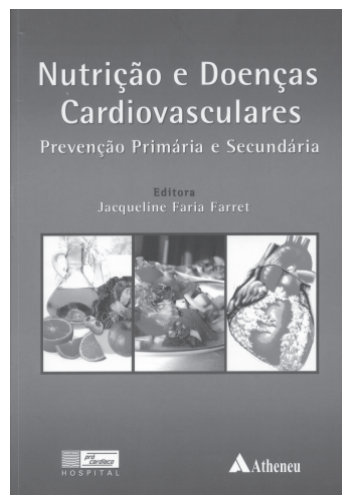
esses produtos estão relacionados na promoção da saúde. O livro está organizado em 14 capítulos de autoria de cerca de 30 pesquisadores muito experientes na área. Estes são originários de diversos países e pertencem tanto a universidades como a empresas do setor alimentício. No capítulo introdutório os autores descrevem as oportunidades dos produtos lácteos funcionais na promoção da saúde discutindo os conceitos de alimento funcional, mostrando a dinâmica do mercado na Europa, Nova Zelândia, Canadá, EUA, Japão e Austrália, as perspectivas do crescimento do mercado de produtos lácteos funcionais e as tendências da pesquisa no setor. Nos demais capítulos, os temas abordados são: sucesso dos lactobacillus e bifidobactérias probióticos; intolerância à lactose e produtos lácteos com baixo conteúdo em lactose; oligossacarídeos como prebióticos; peptídeos bioativos; ácido linoléico conjugado; biodisponibilidade de cálcio em produtos lácteos; fortificação do leite com ferro; imunomodulação de ingredientes lácteos; avaliação da segurança dos

produtos lácteos funcionais. A obra destina-se a estudantes de graduação e pós-graduação e aos pesquisadores da área interessados em conhecer mais profundamente a importância dos componentes e os efeitos dos produtos lácteos funcionais para a saúde do consumidor.

Profa. Maricê Nogueira de Oliveira
FCF/ USP

NUTRIÇÃO

FARRET, J.F. *Nutrição e doenças cardiovasculares: prevenção primária e secundária*. São Paulo: Atheneu, 2005. 266p.



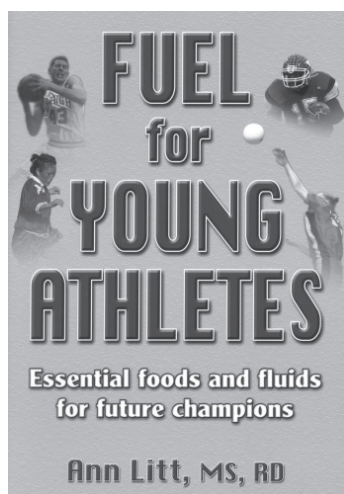
Nutrição e doenças cardiovasculares: prevenção primária e secundária é um livro de interesse para a área de Nutrição Humana, direcionado para os profissionais de Saúde envolvidos na orientação de indivíduos com potencial de risco para doenças cardiovasculares. Participam como co-autores 26 especialistas nas áreas de nutrição clínica e cardiologia. O livro está organizado em duas partes, abordando temas relativos à

prevenção primária e secundária das doenças cardiovasculares, divididos em 17 capítulos. Na parte de prevenção primária são abordados os seguintes tópicos: aplicações da nutrição em cardiologia, avaliação nutricional, aterogênese, dislipidemia, hipertensão arterial sistêmica, diabetes, obesidade infantil e do adulto, homocisteína, síndrome metabólica, interação drogas versus nutrientes

em cardiologia e alimentos funcionais em cardiologia. Na segunda parte do livro, sobre prevenção secundária, abordam-se os temas: dor torácica e do infarto agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca, abordagem nutricional em cirurgia cardíaca, insuficiência renal, acidente vascular encefálico e reabilitação cardíaca- abordagem clínica e nutricional. O livro ressalta a integração de médicos e nutricionistas, atuando de forma conjunta para elaborar recomendações adequadas às situações clínicas a serem tratadas por esses profissionais, enfocando também conceitos sobre a fisiopatologia das doenças cardiovasculares e suas complicações clínicas.

Profa. Dulcineia Saes Parra Abdalla
FCF/USP

LITT, A. *Fuel for young athletes*. Essential foods and fluids for future champions. Champaign: Human Kinetics, 2004. 178p.



A prática regular de atividade física aliada a uma boa nutrição são fatores fundamentais do conceito denominado de qualidade de vida. O sobrepeso e a obesidade, segundo a Organização Mundial da Saúde, já constitui uma epidemia mundial. Atinge a todas as camadas sociais, tanto nos países desenvolvidos como em aqueles denominados em desenvolvimento. Evidências exper-

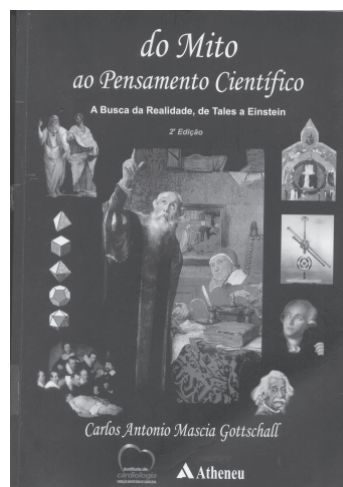
imentais recentes assinalam que uma parcela significativa das crianças brasileiras tem sobrepeso e obesidade. Este fato está associado ao aparecimento na vida adulta das enfermidades denominadas degenerativas tais como hipertensão, enfermidades cardiovasculares, acidente vascular cerebral, síndrome metabólico, diabetes, câncer, etc, que tem um impacto prejudicial na saúde da população e na qualidade de vida. Por esse motivo a prática regular de atividade física é recomendável desde a idade escolar aliada a uma boa nutrição com o intuito de fornecer todos os nu-

trientes para que o crescimento e desenvolvimento desse indivíduo seja normal. Este livro editado pela Dra Ann Litt nos fornece os fundamentos necessários para todos aqueles interessados no tema do jovem atleta. Escrito em uma linguagem bastante coloquial e didática nos introduz neste tema de maneira simples e de fácil compreensão até pelo público leigo. O livro está dividido em 14 capítulos onde são discutidos aspectos nutricionais e fisiológicos do jovem atleta, tais como, necessidades de macro e micronutrientes, hidratação, crescimento muscular, táticas para ganhar e perder peso, alimentação para esportes específicos e de alto rendimento, uso de suplementos e estratégias nutricionais para chegar a ser um campeão. Os conceitos deste texto são delineados num estilo simples e direto, apresentando ilustrações que facilitam a compreensão do leitor. Sem dúvida, é um livro útil e fundamental para profissionais e estudantes da área biológica, especialmente nutricionistas, médicos e farmacêuticos interessados nos fundamentos fisiológicos e nutricionais do jovem atleta.

Prof. Associado Julio Tirapegui
FCF/USP

HISTÓRIA DA CIÊNCIA

GOTTSCHELL, C. A. M. *Do mito ao pensamento científico: a busca da realidade, de Tales a Einstein*. São Paulo: Atheneu; Porto Alegre: Fundação Universitária de Cardiologia, 2004. 308p.



Gottschall, médico e professor da UFRGS, cobre com erudição e originalidade desde o nascimento da filosofia até o modelo científico atual. O texto é rico, vigoroso, claro, pessoal e repleto de reflexões fundamentais aos que fazem ciência hoje. Imperdível.

Profa. Ana Campa
FCF/USP