

ESPECIALIDADES MÉDICAS - ACUPUNTURA

A Acupuntura - uma escolha do futuro?

Hong Jin Pai

Nesse ano de 2012, faz 30 anos que trabalho com a acupuntura.

O que acho? É uma prática médica fantástica! Cada vez que faço, me sinto recompensado.

Por quê? O tratamento de acupuntura pode oferecer aos pacientes efeitos analgésico, antiinflamatório (leve), relaxamento muscular, ansiolítico, antidepressivo (leve), além de ajudar o paciente com seqüela de AVC, apressar o processo de cicatrização, melhorar os sintomas de distúrbios psiquiátricos, dentre outros.

Hoje, muito já se sabe a respeito dos mecanismos de ações pela acupuntura para esses efeitos acima mencionados, e para outros efeitos, como por exemplo, diminuir o tremor da doença de Parkinson, sabe-se que acontecem por comprovações em pesquisas clínicas, mas ainda não se sabe exatamente como o mecanismo de ação de acupuntura acontece.

Na prática, a acupuntura tem efeitos amplos, podendo surgir em conjunto e trazer muitos benefícios para o paciente. Por exemplo: um paciente obeso e diabético com dor neuropática, ao ser tratado pela acupuntura, pode reduzir a dor tanto de origem neuropática como a dor miofascial, e diminuir a ansiedade ou a depressão associadas. Aos poucos, com a melhora de seu bem estar psicológico, esse mesmo paciente com doença complexa, pode retomar os exercícios físicos e ter uma reeducação alimentar, na medida em que diminui sua ansiedade, e assim melhorando a sua qualidade de vida.

Vale ressaltar que com a melhora do quadro geral do paciente, pode-se até diminuir o uso de remédios e conseqüentemente diminuir os efeitos

colaterais dos remédios que podem afetar funções hepáticas, renais, cardiorespiratórias, dentre outras, enquanto que no tratamento com a acupuntura quase que inexitem efeitos colaterais. Isso pode ser importante, principalmente para a população idosa e que vem crescendo muito.

Na prática, os pacientes que procuram à acupuntura, são casos crônicos, e cerca de 70 por cento desta população possui queixa de dores e muitos outros sintomas, de causas variáveis, o que traz mais desafio para o médico. Dessa forma, há a necessidade de se aprofundar no conhecimento de várias especialidades médicas.

E existe um outro desafio para o medico acupunturista, pois diferentemente do que acontece com outros médicos, a prática da acupuntura não possui bula que explique seus efeitos e indicações terapêuticas e para convencer os pacientes de que a escolha é correta, é necessário que a acupuntura, desde a primeira sessão, demonstre algum efeito.

Na maioria de casos, os pacientes já vêm com a prescrição de remédio, mesmo assim, o médico acupunturista deve fazer novamente a consulta que inclui anamnese, exame físico, e em algumas situações, a solicitação de exames complementares. A escolha do melhor procedimento é baseado no diagnóstico e, durante o tratamento, costuma-se reexaminar o paciente, e mudar o procedimento, caso a resposta ao tratamento não seja satisfatória.

Comparando com as outras especialidades, têm-se poucos chamados de urgência, já que os pacientes em geral, possuem doenças crônicas e, por isso, já sabem reagir diante de uma situação de urgência.

Será que a prática da acupuntura tem efeito psicológico interpessoal entre o médico e o paciente? Isso acontece em qualquer tratamento. Entretanto, a grande maioria dos pacientes não procura a acupuntura por convicção de que funciona, sendo que muitos deles nem sabem como funciona esse procedimento, e, como já mencionei anteriormente, não há uma bula que explique o efeito e indicações da acupuntura, o que já representa um desafio.

Um outro problema da acupuntura é a questão da qualificação profissional. A aplicação dessa arte milenar, como na cirurgia, depende do correto diagnóstico e do conhecimento aprofundado para se escolher bem o procedimento.

Outro desafio é o nome da nossa profissão - médico acupunturista, e o que significa a acupuntura? Significa a punção feita pela agulha. Até isso é complicado, pois a própria denominação da especialidade pode trazer o medo, que é mais um desafio para o médico que utiliza essa prática.

Mesmo com todos esses desafios, a acupuntura vem crescendo e ganhando a credibilidade e respeito. A fase dos mitos que atrapalhou a evolução da acupuntura já está ultrapassada. Hoje, poucos pacientes acreditam que a energia liberada pelas agulhas ou simples palpação da artéria radial no punho poderia dar “diagnóstico”. Então como qualquer área médica, o constante estudo e aperfeiçoamento passam a ser a chave do sucesso.

Eu me sinto realizado nesta arte médica milenar, pois percebo que o grau de alívio ou melhora de cada caso depende de mim e das minhas escolhas sobre o procedimento que devo adotar. E conseqüentemente, me motiva mais pelo esforço contínuo que busca associar os conhecimentos médicos aplicados em acupuntura.

Mercado de trabalho

Com o reconhecimento da acupuntura como uma especialidade médica, praticamente todos os convênios médicos vêm aceitando a cobertura da acupuntura. Para quem está começando é uma forma de garantir seu trabalho e remuneração.

Uma das vantagens da acupuntura para o médico, é que depois de ter feito o procedimento, e enquanto o paciente fica em repouso numa sala por 30 minutos, ele pode fazer uma consulta ou ainda outras aplicações no mesmo período, diferentemente de outro profissional. Só que para fazer isso, seus custos fixos vão aumentar um pouco, pois terá que ter um maior espaço físico, mais funcionários, etc.

A remuneração pode ser razoável, pois ainda é uma especialidade que o médico tem o privilégio de ter sua “clientela particular”.

Em geral, o valor de uma consulta varia de R\$150,00 a R\$400,00, e cada sessão pode variar de R\$50,00 a R\$200,00, e em média cada paciente precisa de 5 a 10 sessões por tratamento. E para aqueles que têm convênio médico, o valor de consulta em geral é a partir de R\$ 48,00, e cada sessão varia de R\$30,00 a R\$60,00, ou mais. E ainda há a possibilidade de o paciente fazer o tratamento particular e ser reembolsado parcial ou integralmente, mas esses valores variam muito.

Alguns convênios médicos cobrem o custo de agulhas, outros não. Em média, o custo de um jogo de agulhas numa sessão varia de R\$2,00 a R\$5,00. Em caso de tratamento particular, raramente o médico cobra esse custo.

Há a possibilidade de ter um emprego como acupunturista, no hospital público ou particular, mas a remuneração varia muito e são poucas essas oportunidades.