

Novos horizontes na saúde sexual: explorando a PrEP e a incidência de HIV em adolescentes

Alexandre Grangeiro^I , Eliane Miura Zucchi^{II} , Laio Magno^{III} , Unai Tupinambás^{IV} ,
Dirceu Bartolomeu Greco^V , Inês Dourado^V 

^I Universidade de São Paulo. Faculdade de Medicina. São Paulo, SP, Brasil

^{II} Universidade Católica de Santos. Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva. Santos, SP, Brasil

^{III} Universidade do Estado da Bahia. Departamento de Ciências da Vida. Salvador, BA, Brasil

^{IV} Universidade Federal de Minas Gerais. Faculdade de Medicina. Belo Horizonte, MG, Brasil

^V Universidade Federal da Bahia. Instituto de Saúde Coletiva. Salvador, BA, Brasil

APRESENTAÇÃO

A meta da Organização das Nações Unidas (ONU) de eliminar o HIV como problema de saúde pública, até 2030, é factível do ponto de vista teórico e científico¹. Com efeito, diferentes estudos têm mostrado que o binômio tratamento oportuno de pessoas vivendo com HIV e a prevenção de novos casos de infecção, com as tecnologias de saúde disponíveis, é altamente eficaz para reduzir significativamente a incidência e mortalidade por HIV². Entretanto, o alcance dessa meta tem enfrentado grandes desafios, como as inequidades, o estigma, o financiamento insuficiente, os déficits na estrutura de serviços e na articulação intersectorial e um relativo baixo engajamento de comunidades e dos formuladores de políticas^{1,3-6}.

Diante disso, o Programa das Nações Unidas para Aids (Unaid) tem chamado atenção para o fato de que os países que mais avançaram na eliminação do HIV foram aqueles que promoveram informação, focalização das ações com maior impacto na epidemia, mobilização e participação social, além da devida articulação da resposta e de seus atores¹. Isso pode ser observado em diferentes contextos, como em países africanos fortemente atingidos pela epidemia⁷ e naqueles com maior renda⁸.

Em contrapartida, o perfil da epidemia de HIV no Brasil tem mudado significativamente, com um cenário que conjuga uma nova onda de aumento da incidência^{9,10}, a consolidação de subepidemias regionais, marcadas pelas desigualdades sociais¹¹⁻¹³ e uma crescente incidência entre adolescentes e adultos jovens, especialmente entre homens cisgêneros que fazem sexo com homens, travestis e mulheres transexuais^{9,14}.

O aumento da epidemia em adolescentes pode ser explicado por uma combinação de fatores¹⁴ relacionados ao ciclo de vida, como a experimentação de práticas sexuais e a necessidade de lidar, desde cedo, com o estigma relacionado à orientação sexual e à identidade de gênero; mas, também, a uma mudança geracional marcada pela percepção de menor gravidade do HIV e a novas formas de exercer a sexualidade. Isso tem levado a uma espécie de ciclo vicioso, com o aumento da frequência de iniciação sexual sem o uso de preservativos e o sexo sem proteção¹⁵, especialmente em adolescentes com maior vulnerabilidade social¹⁶.

Correspondência:

Alexandre Grangeiro
Universidade de São Paulo,
Faculdade de Medicina,
Departamento de
Medicina Preventiva.
Av. Dr. Arnaldo, 455
01246-903 - São Paulo, SP, Brasil
E-mail: ale.grangeiro@gmail.com

Como citar: Grangeiro A, Zucchi EM, Magno L, Tupinambás U, Greco DB, Dourado I. Novos horizontes na saúde sexual: explorando a PrEP e a incidência de HIV em adolescentes. Rev Saude Publica. 2024;58 Supl 1:2s. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2024058supl1ap>

Copyright: Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.



Uma das oportunidades para reverter esse cenário tem sido a Profilaxia Pré-exposição Sexual (PrEP) que, conjugada a outros métodos preventivos, se constitui como uma opção altamente efetiva¹⁷ para populações em maior risco de infecção, especialmente aqueles que não querem ou não conseguem utilizar o preservativo de forma consistente e duradora. O aumento das taxas populacionais de uso da PrEP está associado ao decréscimo da incidência^{4,8,18} e isso tende a ser ainda mais acentuado com a introdução de novos esquemas profiláticos de longa duração, que conferem maior comodidade e prometem reduzir a não adesão e a interrupção do uso². Exemplos nesse sentido são os resultados de um ensaio clínico denominado de Purpose 1, que foi realizado com mais de 2 mil mulheres cisgênero, utilizou um medicamento injetável aplicado semestralmente e não registrou nenhuma infecção por HIV ao longo do estudo¹⁹.

Apesar desses resultados promissores, o uso de PrEP tem sido marcado por inequidades no acesso, pois concentra-se, fundamentalmente, em populações e regiões com maior nível socioeconômico^{2,6,20}. No Brasil, por exemplo, as populações mais vulneráveis socialmente são as mais afetadas por essa desigualdade; tanto que mulheres cis, incluindo profissionais do sexo, têm chance 10 vezes menor de usar PrEP do que homens cis. Essa diferença é duas vezes maior entre negros e brancos; e entre aqueles com idade de 18 a 24 e de 30 a 39 anos²¹. Essas inequidades têm sido explicadas pelo estigma, racismo, inadequação dos serviços e outros aspectos estruturais^{6,22}.

O estudo PrEP1519 foi desenvolvido como resposta a esse contexto, em 2018. Trata-se de ensaio demonstrativo, com desenho longitudinal, para analisar aceitabilidade, factibilidade e efetividade da PrEP para adolescentes de 15 e 19 anos, homens que fazem sexo com homens (HSH), travestis e mulheres trans, nas cidades de Belo Horizonte, Salvador e São Paulo²³. Este estudo, patrocinado pela Unitaid e pelo Ministério da Saúde, buscou articular diferentes abordagens para promover o acesso e permanência em PrEP, como o início da profilaxia no mesmo dia da procura do serviço²⁴, a criação de demanda por meio de estratégias virtuais²⁵, incluindo a criação de um chatbot²⁶, e presenciais com a participação de educadores de pares, e estratégias de vinculação desenvolvida por navegadores/vinculadores do cuidado e profissionais de saúde²⁷.

Com essa iniciativa, procurou-se suprir uma ausência expressiva de estudos voltados a adolescentes e o uso de PrEP, que dificultava respostas mais eficientes a essa população, como a não oferta de PrEP no SUS a partir dos 15 anos. Isso passou a ocorrer em 2022, tendo como um dos subsídios os resultados desse estudo.

O presente suplemento reúne um conjunto de conhecimentos produzidos no contexto do estudo PrEP1519, no sentido de melhor compreender as nuances, barreiras e oportunidades para prover o acesso e a permanência de adolescentes em PrEP e no cuidado relacionado ao HIV.

Nesse sentido, o primeiro conjunto de artigos procura elucidar a ocorrência do HIV e das hepatites em adolescentes. Zebalos et al. analisaram os casos de infecção por HIV diagnosticados nas consultas de triagem para PrEP e, utilizando testes laboratoriais de recência, identificaram quais eram as infecções ocorridas recentemente e mostraram a existência de uma taxa expressiva de incidência do HIV em adolescentes.

Também analisando os adolescentes que procuraram os serviços para iniciar PrEP, Santos et al. analisaram biomarcadores para investigar a prevalência de hepatites A, B e C nessa população. Os autores identificaram uma alta carga dessas doenças em uma população que está numa fase inicial das relações sexuais, assim como mostraram que cerca de um quarto dos adolescentes eram não-reagentes para anti-HBc e reagentes para anti-HBs, permitindo melhor conhecer as repercussões das estratégias de imunização nessa população.

Spadacio et al. discutem o potencial da análise temática com sensibilidade interseccional em estudos qualitativos em saúde. Para isso, utilizam como “case” um estudo sobre o continuum de PrEP e examinam como o cruzamento das categorias de diferenciação sociais, analisadas no interior dos temas delineados na análise temática, permite identificar como aspectos estruturais – classe social, gênero, sexualidade e raça/cor da pele – se articulam para produzir diferentes experiências e percepções de desvantagens e privilégios em relação à PrEP.

Dois outros trabalhos examinam dimensões envolvidas na experiência de viver com HIV em adolescentes. Guarnieri et al. analisaram histórias de estigmatização e discriminação e mostraram como as representações sociais do HIV incidem na experiência diagnóstica e no cuidado. Duarte et al. examinam como a PrEP e a carga viral indetectável=intransmissível (I=I) têm produzido tensões e ambivalências nos contextos de encontros afetivo-sexuais de jovens HSH. Mostram, também, como a assimilação dessas tecnologias de saúde constitui importante parte do aprendizado sobre viver com HIV, realçando como a confiança e a maior abertura para novas interações coexistem com dúvidas e ponderações morais. Os trabalhos tornam mais evidente o papel central das políticas públicas na mitigação do estigma e da discriminação, bem como no amplo alcance das informações sobre as tecnologias de prevenção e tratamento do HIV.

O estudo de Rosário et al. procurou conhecer a prevalência de sexo anal sem preservativo entre adolescentes; e mostrou sua associação com a ocorrência de outras práticas que aumentam o risco de infecção, como ter a primeira relação sexual sem preservativo, usar substâncias psicoativas e o sexo transacional. Deixou, assim, evidente a multidimensionalidade de fatores envolvidos nas práticas sexuais desprotegidas e reforçou a importância de políticas de saúde sexual e de serviços qualificados e integrados para esta população.

Grangeiro et al. investigaram se a oferta de PrEP na comunidade permitia reduzir barreiras e propiciar que adolescentes mais vulneráveis tivessem um acesso mais oportuno à PrEP. Para isso, com equipes extramuros, implantaram a oferta em duas organizações comunitárias e compararam o perfil dos adolescentes atendidos nessas organizações com a atendida em um serviço convencional de saúde. Os resultados evidenciaram que uma oferta de PrEP simplificada e próxima da comunidade contribuiu para reduzir inequidades e ampliar o acesso a profilaxia.

Um conjunto formado por três artigos empregou a pesquisa qualitativa para refletir sobre a oferta e o uso da PrEP. Urbano et al. usaram o conceito de cuidado para examinar as percepções e as práticas de profissionais de saúde sobre a oferta da PrEP. Os resultados mostraram que a construção de vínculo de confiança, escuta sensível e solidária, o reconhecimento da singularidade e a vulnerabilidades de adolescentes são essenciais para apoiar o desenvolvimento da autonomia na prevenção do HIV. Destacaram, também, concepções adultocêntricas, que figuram como pontos de tensão entre o êxito técnico e o sucesso prático.

No segundo artigo, Oliveira et al. utilizam uma perspectiva interseccional para examinar como os sistemas de opressão configuram o continuum do cuidado da PrEP de jovens HSH. Isso permitiu evidenciar a centralidade do racismo para adolescentes negros construírem um conhecimento menos técnico sobre PrEP do que brancos. Apesar de profissionais reconhecerem tais opressões, poucos manejam esse aspecto para transformar a prática do cuidado.

Com foco nas repercussões da pandemia da covid-19 em serviços de PrEP, o trabalho de Unsain et al. examinou como mulheres transexuais, travestis e pessoas não

binárias ou de gênero fluido (MTrT+) ressignificaram suas lutas, cotidianos e formas de cuidado. Para essas populações, as mudanças nos serviços de PrEP foram positivas, por diminuírem o tempo de permanência ou reduzirem a frequência ao serviço de saúde, pela substituição das consultas por contatos virtuais e o recebimento de medicação em casa. As autoras discutem a centralidade da manutenção da territorialização da PrEP durante a pandemia, a partir da construção de uma relação com os serviços e os profissionais como suficientemente eficientes em situações habituais e de crise.

O trabalho de Deus et al. se debruça sobre as percepções dos adolescentes acerca de um novo esquema de uso de PrEP, o sob demanda, e destaca a relação entre o desconhecimento desse esquema e as preocupações relacionadas à efetividade e à segurança. Mostraram, ainda, uma tensão entre as vantagens desse esquema de PrEP para uma maior autonomia na gestão da prevenção e a redução do uso de medicamentos, com preocupações em relação à imprevisibilidade das relações sexuais e as dificuldades em utilizar corretamente as dosagens.

Ao examinar o impacto da pandemia da covid-19 no acesso ao autoteste anti-HIV, Magno et al. estimaram fatores associados à solicitação do autoteste no período anterior e durante a pandemia. Entre os principais achados está a associação do uso do autoteste com situações de maior risco no período anterior à pandemia e uma diminuição desse uso durante a pandemia, especialmente entre aqueles com parcerias estáveis. Ao realçarem as mudanças nas dinâmicas sexuais de adolescentes e sua relação com a testagem durante a pandemia, os resultados contribuem para informar estratégias de otimização da oferta do autoteste.

Esperamos que o conjunto dos trabalhos deste suplemento, ao conjugar conhecimentos mais aprofundados sobre a oferta de diferentes modalidades de PrEP, as práticas profissionais, a diversificação de modelos de serviço e, sobretudo, as necessidades de adolescentes, contribua para disseminar e subsidiar práticas mais efetivas e inovadoras na prestação de serviços, no acesso à PrEP, diagnóstico oportuno das infecções e início da terapia antirretroviral. Ressaltamos, também, nossa convicção de que a produção de conhecimento requer adensamento crítico e transformações efetivas para promover e sustentar a participação das comunidades nessa construção de saberes.

REFERÊNCIAS

1. UNAIDS. The Path That Ends AIDS: UNAIDS Global AIDS: Update 2023 [Internet]. Geneva: UNAIDS; 2023 [acesso 14 ago 2024]. Disponível em: <https://www.unaids.org/en/resources/documents/2023/global-aids-update-2023>
2. Mody A, Sohn AH, Iwuji C, Tan RKJ, Venter F, Geng EH. HIV epidemiology, prevention, treatment, and implementation strategies for public health. *Lancet*. 2024;403(10425):471-92. doi:10.1016/S0140-6736(23)01381-8
3. Gökengin D, Noori T, Alemany A, Bienkowsi C, Liegon G, Inkaya AÇ, et al. Prevention strategies for sexually transmitted infections, HIV, and viral hepatitis in Europe. *The Lancet Reg Health Eur*. 2023;34:100738. doi: 10.1016/j.lanep.2023.100738
4. Bavinton BR, Grulich AE. HIV pre-exposure prophylaxis: scaling up for impact now and in the future. *Lancet Public Health*. 2021;6(7):e528-33. doi: 10.1016/S2468-2667(21)00112-2
5. Bowleg L, Malekzadeh AN, Mbaba M, Boone CA. Ending the HIV epidemic for all, not just some: Structural racism as a fundamental but overlooked social-structural determinant of the US HIV epidemic. *Curr Opin HIV AIDS*. 2022;17(2):40-5. doi: 10.1097/COH.0000000000000724
6. Coukan F, Sullivan A, Mitchell H, Jaffer S, Williams A, Saunders J, et al. Impact of national commissioning of pre-exposure prophylaxis (PrEP) on equity of access in England: a PrEP-to-need ratio investigation. *Sex Transm Infect*. 2024;100(3):166-72. doi: 10.1136/sextrans-2023-055989

7. Maheu-Giroux M, Mishra S. Evidence with 95-95-95 that ambitious is feasible. *Lancet HIV*. 2024;11(4):e203-4. doi: 10.1016/S2352-3018(24)00028-6
8. Grulich AE, Guy R, Amin J, et al. Population-level effectiveness of rapid, targeted, high-coverage roll-out of HIV pre-exposure prophylaxis in men who have sex with men: the EPIC-NSW prospective cohort study. *Lancet HIV*. 2018;5(11):e629-37. doi: 10.1016/S2352-3018(18)30215-7
9. Szwarcwald CL, Souza Júnior PRB, Pascom ARP, Coelho RA, Ribeiro RA, Damacena GN, et al. HIV incidence estimates by sex and age group in the population aged 15 years or over, Brazil, 1986-2018. *Rev Soc Bras Med Trop*. 2022;55(Suppl. 1). doi: 10.1590/0037-8682-0231-2021
10. Mangal TD, Pascom ARP, Vesga JF, Meireles MV, Benzaken AS, Hallett TB. Estimating HIV incidence from surveillance data indicates a second wave of infections in Brazil. *Epidemics*. 2019;27:77-85. doi: 10.1016/j.epidem.2019.02.002
11. Ministério da Saúde. *Boletim Epidemiológico - HIV/Aids*. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2022.
12. Batista JFC, Oliveira MR, Pereira DLM, Matos MLSS, de Souza IT, Menezes MO. Spatial distribution and temporal trends of AIDS in Brazil and regions between 2005 and 2020. *Rev Bras Epidemiol*. 2023;26(1). doi: 10.1590/1980-549720230002
13. Machado DB, Pescarini JM, Ramos D, Teixeira R, Lozano R, Pereira VOM, et al. Monitoring the progress of health-related sustainable development goals (SDGs) in Brazilian states using the Global Burden of Disease indicators. *Popul Health Metr*. 2020;18(Suppl. 1). doi: 10.1186/s12963-020-00207-2
14. Grangeiro A, Ferraz D, Magno L, Zucchi EM, Couto MT, Dourado I. HIV epidemic, prevention technologies, and the new generations: trends and opportunities for epidemic response. *Cad Saude Publica*. 2023;39(Suppl. 1). doi: 10.1590/0102-311ent144223
15. Felisbino-Mendes MS, De Paula TF, Machado ÍE, Oliveira-Campos M, Malta DC. Analysis of sexual and reproductive health indicators of Brazilian adolescents, 2009, 2012 and 2015. *Rev Bras Epidemiol*. 2018;21. doi: 10.1590/1980-549720180013.supl.1
16. Torres TS, Coelho LE, Konda KA, Veja-Ramirez EH, Elorreaga AO, Díaz-Sosa D, et al. Low socioeconomic status is associated with self-reported HIV positive status among young MSM in Brazil and Peru. *BMC Infect Dis*. 2021;21(1). doi: 10.1186/s12879-021-06455-3
17. Grant RM, Lama JR, Anderson PL, et al. Preexposure Chemoprophylaxis for HIV Prevention in Men Who Have Sex with Men. *N Engl J Med*. 2010;363(27):2587-99. doi: 10.1056/nejmoa1011205
18. WHO. WHO Implementation Tool for Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) of HIV Infection Provider Module for Oral and Long-Acting PrEP. Geneva: WHO; 2024.
19. Bekker LG, Das M, Abdool Karim Q, Ahmed K, Bating J, Brumskine W, et al. Twice-Yearly Lenacapavir or Daily F/TAF for HIV Prevention in Cisgender Women. *N Engl J Med*. 2024. doi: 10.1056/NEJMoa2407001
20. Arreola S, Santos GM, Solares D, Tohme J, Ayala G. Barriers to and enablers of the HIV services continuum among gay and bisexual men worldwide: Findings from the Global Men's Health and Rights Study. *PLoS One*. 2023;18. doi: 10.1371/journal.pone.0281578
21. Ministério da Saúde. Painel PrEP. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2023 [acesso 14 out 2023]. Disponível em: <http://antigo.aids.gov.br/pt-br/painel-prep#:~:text=Indicadores%3A%20ades%C3%A3o%20ao%20medicamento%2C%20eventos,popula%C3%A7%C3%A3o%20e%20motivos%20para%20descontinuidade>.
22. Wilson EC, Jalil EM, Castro C, Martinez Fernandez N, Kamel L, Grinsztejn B. Barriers and facilitators to PrEP for transwomen in Brazil. *Glob Public Health*. 2019;14(2):300-8. doi: 10.1080/17441692.2018.1505933
23. Dourado I, Magno L, Greco DB, Zucchi EM, Ferraz D, Westin MR, Grangeiro A. Interdisciplinarity in HIV prevention research: the experience of the PrEP1519 study protocol among adolescent MSM and TGW in Brazil. *Cad Saude Publica*. 2023;39(suppl 1). doi: 10.1590/0102-311xen143221
24. Soares F, Magno L, Eustorgio Filho M, et al. Important steps for PrEP uptake among adolescent men who have sex with men and transgender women in Brazil. *PLoS One*. 2023;18(4):e0281654. doi: 10.1371/journal.pone.0281654
25. Magno L, Soares F, Zucchi EM, Eustórgio M, et al. Reaching Out to Adolescents at High Risk of HIV Infection in Brazil: Demand Creation Strategies for PrEP and Other HIV Combination Prevention Methods. *Arch Sex Behav*. 52(2):703-19. doi: 10.1007/s10508-022-02371-y

26. Massa P, de Souza Ferraz DA, Magno L, Silva AP, Greco M, et al. A Transgender Chatbot (Amanda Selfie) to Create Pre-exposure Prophylaxis Demand Among Adolescents in Brazil: Assessment of Acceptability, Functionality, Usability, and Results. *J Med Internet Res.* 2023;25:e41881. doi: 10.2196/41881
27. Oliveira RLS, Silva LAV, Duarte FM, Brasil SA, Castellanos MEP, Magno L, Dourado I. Building bridges to care: the experience of peer navigation in enabling linkage to PrEP for adolescent men who have sex with men and transgender women. *Cad Saude Publica.* 2023;39(suppl 1). doi:10.1590/0102-3111xen176821

Financiamento: Unitaid (Estudo PrEP1519, processo 2017-15- FiotecPrEP). Ministério da Saúde do Brasil (MS - Departamento de HIV/Aids, Tuberculose, Hepatites Virais e Infecções Sexualmente Transmissíveis). Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq - processo 04055/2018-4). ANRS-Maladies infectieuses émergentes (processo ANRS COV 31 COBra). Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes).

Contribuição dos Autores: Concepção e planejamento do estudo: AG, EMZ, LM, UT, DG, ID. Coleta, análise e interpretação dos dados: AG, EMZ, LM, UT, DG, ID. Elaboração ou revisão do manuscrito: AG, EMZ, LM, UT, DG, ID. Aprovação da versão final: AG, EMZ, LM, UT, DG, ID. Responsabilidade pública pelo conteúdo do artigo: AG, EMZ, LM, UT, DG, ID.

Agradecimentos: A Ivan França Junior, Mauro Brigeiro e Simone Monteiro pelas valiosas contribuições na revisão dos manuscritos, as quais antecederam a submissão dos trabalhos para publicação.

Conflito de Interesses: Os autores declaram não haver conflito de interesses.