

Identificación de demandas y caminos para el cuidado en salud mental entre diferentes poblaciones en tiempos de crisis

Ana Carolina Guidorizzi Zanetti¹

 <http://orcid.org/000-0003-0011-4510>



Se reconoce cada vez más la importancia de la divulgación de la producción científica en el área de Salud Mental, en especial, frente a la epidemia causada por el síndrome respiratorio agudo grave del coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Este fascículo expresa la búsqueda de los investigadores en relación a los recursos de afrontamiento sobre la base de evidencias científicas para ayudar a los estudiantes y al equipo de Enfermería en la atención de las demandas de cuidado y agregar nuevos conocimientos a la práctica clínica.

El editorial, de autoría de Andrés Eduardo Aguirre Antúnez, Profesor Libre-Docente del Departamento de Psicología Clínica de la Universidad de São Paulo (USP) y Coordinador de la Oficina de Salud Mental vinculado a la Pro-Rectoría de Graduación de la USP, discurre sobre las consecuencias de la pandemia en lo que se refiere a la salud mental de las personas, en especial, de aquellas que ya presentaban algún trastorno mental anterior, y destaca la importancia de un cuidado que considere la ética, empatía y compasión. Además, reflexiona sobre acciones que se pueden desarrollar para el cuidado en salud mental y relata experiencias realizadas con estudiantes y empleados de una institución de enseñanza superior durante la pandemia.

En el artículo titulado: **Distanciamiento social y COVID-19: estrategias adoptadas por estudiantes de Enfermería**, los lectores tendrán la oportunidad de conocer las estrategias adoptadas por 148 estudiantes de Enfermería, en Brasil, para hacer frente a la enfermedad a través del distanciamiento social durante la pandemia de COVID-19. Los resultados de ese estudio resaltan la importancia de que profesionales calificados orienten a los estudiantes y la contribución de las instituciones universitarias en la estructuración de acciones de Salud Mental sobre los estudiantes.

Aún respecto a la población objetiva - graduados del área de salud - el estudio sobre **Uso de sustancias lícitas entre los estudiantes de Fonoaudiología de una universidad pública** muestra el consumo de alcohol y tabaco de estudiantes del Área de Fonoaudiología. Al considerar que el uso de estas sustancias es

¹ Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Centro Colaborador de la OPS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

Cómo citar este artículo

Zanetti ACG. Identification of demands and paths for mental health care among different populations and in times of crisis. SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. 2021 abr.-jun.;17(2):1-3. doi: <https://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2021.000176>.

agresivo para el mecanismo vocal, los autores destacan que el conocimiento de las posibles alteraciones causadas por el uso de las sustancias lícitas es importante para los futuros profesionales en el logro de acciones exitosas sobre nociones básicas de salud a la comunidad.

El artículo **Satisfacción, sobrecarga y percepción sobre la enfermedad mental en los profesionales de la salud** trae su contribución para el avance del conocimiento al estudiar la actitud, satisfacción y sobrecarga de 46 profesionales de los equipos de la Red de Atención Psicosocial de una ciudad en el norte de Paraná. Ese estudio nos lleva a reflexionar sobre la importancia de la calidad de los servicios de salud mental por medio de la capacitación, perfeccionamiento, educación continuada e infraestructura que favorezca condiciones y la organización del proceso de trabajo adecuado a los profesionales del área de salud mental.

El artículo **Bienestar mental de enfermeros en un hospital de urgencia y emergencia** analiza la autopercepción de los enfermeros sobre los factores que interfieren en el bienestar mental durante el proceso de trabajo en un hospital de urgencia y emergencia. Se reconoce que el bienestar mental está relacionado con una respuesta sistémica que el cuerpo expresa cuando es sometido a determinadas situaciones de vida como satisfacción, felicidad, deseo, enfermedad, afecto, cognición, emociones, sentimientos, experiencias y perspectivas individuales. Por lo tanto, los enfermeros que actúan en unidades de urgencia y emergencia pueden estar propensos al desgaste mental debido a los aspectos negativos relacionados con ese ambiente de trabajo. Se recomienda mejorar las condiciones de trabajo y de bienestar mental de los enfermeros.

El artículo **Depresión en pacientes atendidos en servicio de salud mental: prevalencia y factores asociados** identificó que factores como insomnio, riesgo de suicidio y pacientes del sexo femenino son predictivos de depresión. En este sentido, el estudio en cuestión destaca la necesidad de identificar de modo precoz los posibles factores, como también los diagnósticos de Enfermería a fin de favorecer la puesta en marcha de cuidados efectivos a pacientes atendidos en Centro de Atención Psicosocial.

El estudio **Juegos de raciocinio como recurso terapéutico en el tratamiento de adolescentes dependientes de sustancias psicoactivas** propone ampliar los recursos de intervención para lograr la recuperación y rehabilitación del adolescente dependiente de sustancias psicoactivas. Los autores demuestran que el impacto de aplicar un programa a través de juegos de raciocinio basado en la metodología *Mind Lab* en las funciones ejecutivas de atención, flexibilización y planificación a adolescentes dependientes de sustancias psicoactivas mejora las funciones ejecutivas y refuerzan la importancia de aplicar nuevas estrategias y recursos en el tratamiento de esa clientela.

La prevalencia del trastorno depresivo mayor en 183 personas con dependencia química que pertenecen a dos Comunidades Terapéuticas de Acogida a Dependientes Químicos, en el sur de Santa Catarina, se trató en el artículo **Prevalencia del trastorno depresivo mayor en personas con dependencia química**. Los resultados de ese estudio han demostrado que la prevalencia es elevada. Los autores recomiendan que las estrategias terapéuticas sean más asertivas y eficaces.


El estudio denominado **Asociaciones entre el uso de alcohol y perfil sociodemográfico de universitarios de Enfermería y Nutrición**, con 170 estudiantes universitarios demostró que hubo asociación significativa entre estudiantes en el rango de edad entre 17 y 23 años, primer contacto con bebida alcohólica entre los 10 y 17 años, vivir con amigos con estándares de bajo riesgo y nocivo para el consumo de alcohol. Además, el consumo de bebidas fermentadas se asoció al estándar de bajo riesgo.

Otro estudio realizado también con graduados de Enfermería titulado **Fatiga y uso de alcohol por graduados del curso de Enfermería** analizó el uso de alcohol en el estándar *binge drinking* y los niveles de fatiga en este grupo. El "*binge drinking*" o "beber mucho en poco tiempo" es un estándar de consumo que expone al sujeto a un mayor riesgo de daños sociales y de salud, como perjuicios en las actividades académicas y laborales, es común entre los jóvenes. Ese estudio mostró que 33,7 % de los participantes relataron *binge drinking*, y este estándar se asoció a la presencia de fatiga y al desempeño académico.

El último artículo **Aspectos aliñados a cultura de seguridad del paciente** propone una revisión integradora de la literatura en la perspectiva de la seguridad del paciente. Los 12 artículos analizados evidenciaron que la educación permanente, la educación en salud y la coordinación de cuidados con el gerenciamiento de casos son factores esenciales para garantizar la seguridad de una persona con trastorno mental. Por otro lado, se recomienda que la salud de los profesionales y su compromiso con el paciente sean factores importantes para garantizar la calidad de la atención brindada y la seguridad del paciente.

Los artículos contribuyen al progreso del conocimiento en el Área de Salud Mental al apuntar estrategias para hacer frente al distanciamiento social y al COVID-19, uso de sustancias lícitas, estándares de consumo de alcohol y factores asociados entre graduados del área de salud, comorbilidades asociadas al uso de sustancias, recursos

terapéuticos posibles y condiciones relacionadas con los profesionales de salud en su ambiente de trabajo, elementos fundamentales para la prevención y promoción en Salud Mental. Se espera que el material presentado sirva de inspiración a los lectores y oriente su accionar en la práctica clínica y el desarrollo de futuras investigaciones en Salud Mental.

Autor de correspondencia:
Ana Carolina Guidorizzi Zanetti
E-mail: carolzan@eerp.usp.br
 ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-0011-4510>

Copyright © 2021 SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog.

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY.

Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.